

СОГЛАСОВАНО:
 директор МБОУ СОШ с. Шарипово
 И.Т. Арсланова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
 на 15.10.2021 пятница
 МБОУ СОШ с.Шарипово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

Д70359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
Д700273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
Д700334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

Д70359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
Д700273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
Д700334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/дети 12лет и старше

1 Завтрак

Д70359*	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
Д700273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
Д700334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32

Обед

Д700288	Суп картофель.с макаронными изделиями	210,00	2,27	2,10	15,79	93,24
Д700214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
Д700065	Картофель отварной	130,00	2,55	2,10	19,96	109,42
Д700114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Д700004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,24	8,03	72,71	460,99
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/дети 7-11лет

1 Завтрак

Д700359	Каша гречневая с мясом п/ф	190,00	19,51	16,43	41,08	392,32
Д700273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
Д700334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,48	17,29	68,75	522,32

Обед

Д700288	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
Д700214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
Д700065	Картофель отварной	100,00	1,96	1,62	15,35	84,17
Д700114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Д700004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,33	7,25	65,85	422,42

Стоимость питания за день по категории 121,66

родительская плата

1 Завтрак

Д700359	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
Д700273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
Д700005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
Д700334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
Д700266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,45	16,42	66,59	501,68

Стоимость питания за день по категории 45,00

Шеф-повар

Г. Гаммев А.А.